

# MEDIATION BASISAUSBILDUNG

## Lehrgang M2FS23

### CURRICULUM

#### Überblick

- 6 Module à 3 Tage Basis Mediation = 120 Stunden
- Peergruppenarbeit

#### Insgesamt 120 Stunden

Wenn Sie den **Titel Vermittlerin / Vermittler SDM-FSM** beantragen wollen, ist noch eine mündliche Prüfung zu absolvieren.

---

#### 6 Module à 3 Tage Basis Mediation

##### **Grundsätzlicher Kursaufbau**

An den Vormittagen werden Theoriegrundlagen vermittelt, an den Nachmittagen besteht Gelegenheit die neuen Lerninhalte in Rollenspielen zu üben und verfestigen. Die Rollenspieltrainings werden immer von ausgebildeten MediatorInnen begleitet, die als Gruppenbegleiter Feedback geben und somit den Wissenstransfer sicherstellen.

##### **Modul 1 "Überblick" 11. - 13. Mai 2023**

- **Inhalt:** Bauplan der Mediation, Zeitmanagement, Mediationsvertrag, Rollenklärung, Kosten, Haltung, Definition, Anwendungsgebiet. Einführung in alle Phasen.
- **Techniken:** zusammenfassen, wertschätzen, normalisieren, Regeln, Fragetechnik.
- **Reflexion:** Körperhaltung, Allparteilichkeit, Sitzstellung, Nähe und Distanz, Individualität, Präsenz.
- **Übungsfall:** Miete, Bau, Nachbarschaft.

##### **Modul 2 "Vertiefung" 29. Juni - 1. Juli 2023**

- **Inhalt:** Zeitmanagement, Hypothesen, Window 1 + 2, Übergänge, Shuttle. Alle Phasen ausführlicher, MPM, besondere Vorlaufphasen, Abschluss.
- **Techniken:** Diagramme, Zukunftsorientierung, Fragetechnik 2, Partialisieren, Visualisieren.
- **Reflexion:** Gender, Generationen, Balance in MPM, Wahrnehmungsfähigkeit, harmonisieren.
- **Übungsfall:** Erbe.

### Modul 3 "Erweiterung" 24. - 26. August 2023

- **Inhalt:** Akquisition, Macht/Recht/Mediation, Konfliktstrategien, Eskalationsstufen, Konflikt mit verschiedenen Ebenen (Macht, Hierarchie). Interessen und Optionen, verhandeln, Fairnesskriterien.
- **Techniken:** Konfliktspielbilder, Paraphrasieren, Konsensfindung, Fragen, Co-Arbeit.
- **Reflexion:** Haltung zu Konflikten, Optionalität, Ethik.
- **Übungsfall:** Institutionen.

### Modul 4 "Verfeinerung" 26. - 28. Oktober 2023

- **Inhalt:** Ziel des 4. Moduls ist es – neben ergänzender, phasenunabhängiger Theorieerweiterung – die Möglichkeit nutzen, weitere Klärung im Phasenmodell zu schaffen und an der eigenen mediativen Haltung zu arbeiten. Schwerpunkt ist die 2. Hälfte der Mediation. Eskalationsstufen. Schwerpunkt Phasen 4, 5 und 6, Fairness und Gerechtigkeit.
- **Techniken:** Verhandlungsvarianten, Memorandum, Diagramme, Wertebild.
- **Reflexion:** Körpersprache, Abbruch.
- **Übungsfall:** Umwelt.

### Modul 5 "Sicherheit" 18. - 20. Januar 2024

- **Inhalt:** Ziel des 5. Moduls ist es, einen Fall von Anfang bis Ende in Co-Arbeit zu mediieren. Die letzten theoretischen Inhalte werden dazwischen vermittelt. Co-Arbeit, Verbindung zwischen Phasen und Techniken, Kurzmediation, Akquisition. Alle Phasen, Abschluss, Postmediation.
- **Techniken:** Konfliktspielbilder.
- **Reflexion:** Mediation als Ganzes, Ausblick.
- **Fälle:** Medizinal Bereich und Versicherungskader.

### Modul 6 "Veredelung" 14. - 16. März 2024

- **Besonderes:** Live-Mediation durch den Lehrgangsführung, Donnerstag (ganzer Vormittag).
- **Inhalt:** Verbindung zwischen 6 Phasen und phasenunabhängigen Bausteinen, Akquisition, Kurzmediation, Einparteienmediation. Alle Phasen.
- **Techniken:** Hypothesenbildung, Mentale Vorbereitung.
- **Reflexion:** Ordnung ins System, Gesamtrepertition, individuelle Defiziteliminierung. Einbettung von Phasen und Techniken, Ausblick

## Terminübersicht

	<b>Basis Mediation</b>
Modul 1	11./12./13. Mai 2023
Modul 2	29./30. Juni /01. Juli 2023
Modul 3	24./25./26. August 2023
Modul 4	26./27./28. Oktober 2023
Modul 5	18./19./20. Januar 2024
Modul 6	14./15./16. März 2024

## Sichtweisen

Geschäftssitz  
Weinbergstrasse 11  
9320 Arbon  
+41 71 440 2993  
info@sichtweisen.ch

## Ausbildungsstandorte

St. Gallen und Zürich  
In guter Erreichbarkeit mit den  
öffentlichen Verkehrsmitteln

sichtweisen.ch